

Современные дети - активные пользователи социальных сетей.

Чтобы оградить детей от негативного контакта в Интернете, необходимо не только вводить ограничения, но и наполнять Сеть полезным содержанием.

<http://children.kulichki.net> – дети на куличках, юмор, игры онлайн, уроки музыки.

<http://kids.ualife.net/forum> – форум "Дети вокруг нас"

<http://www.komarovskiy.net> – известный сайт детского доктора Комаровского

<http://schooling.narod.ru> – домашняя школа Надежды Григорьевны для дошкольников

<http://www.bibicall.ru> – детский сайт, уход, игры, сказки.

<http://www.childpsy.ru> – "Детский психолог"

<http://www.danilova.ru> – раннее развитие детей: сайт Лены Даниловой.

<http://www.deti.ru> – обучение, воспитание, он-лайн игры, здоровье, питание

<http://www.idea.dp.ua/baby/> – детская комната. Книги и статьи, игры, мнения

<http://www.kudesniki.ru/gallery/> – дети в Интернете, графика, рисунки, перлы, стихи.

<http://www.psyparents.ru> – детская психология для родителей

www.rgdb.ru; bibliogid.ru – Российская государственная детская библиотека

www.googleartproject.com – Лучшие мировые музеи в деталях можно рассмотреть полотна самых знаменитых художников

www.intel.com/museumofme/r/ – «Музей меня». Эта флеш-игра, для развития навыков индивидуальной презентации.

www.polymus.ru/ – Сайт Политехнического музея:

http://www.mts.ru/help/useful_data/safety/ – безопасный Интернет от МТС

www.Omlet.ru – Любимые фильмы и мультфильмы для семейного просмотра

www.rebenok.mts.ru – «Ребенок под присмотром»

fixiki.ru/ – Новые мультфильмы, новые песни

www.7ya.ru – Портал для родителей «7я.ру»

<http://www.fid.su/projects/journal/> – фонд развития Интернет

www.murzilka.org – Журнал «Мурзилка»



Куда обращаться, чтобы защитить ребенка:

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации – общероссийский проект "телефон доверия". По телефону 8-

800- 2000-122 предоставляются психологические консультации по проблемам насилия и принуждения к сексуальной эксплуатации, оказывается помощь жертвам подобных преступлений, а также консультации по всем психологическим проблемам детей и подростков. Все консультации, а также звонок на телефонный номер Линии помощи, бесплатны; консультации предоставляются круглосуточно. На сайте Фонда <http://www.fond-detyam.ru> можно получить консультации, вступив в переписку со специалистами Фонда. На сайте <http://www.ya-roditel.ru> есть полезные материалы, адресованные родителям, обеспокоенным интернет-угрозами детям.

Центр безопасного интернета в России

1. На сайте www.saferunet.ru необходимо кликнуть на красный баннер "горячая линия" и сообщить о противоправном контенте.

2. Там же: линия помощи – консультации по вопросам Интернет-угроз. Линия помощи работает в Интернет-варианте: – по всем вопросам, связанным с безопасным использованием Интернета – посредством тематических веб-форм обращений на сайте, или через электронную почту helpline@saferunet.ru ;

– по общим вопросам, в том числе по вопросам, связанным с безопасным использованием Интернета – посредством тематических веб-форм на специальном сайте www.psyhelpline.ru

Линия помощи "Дети - онлайн"

Линия помощи "Дети - онлайн" – служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростками интернета и мобильной связи.

Обратиться на линию помощи можно:

– телефон 8-800-250-00-15 (звонить с 9.00 до 18.00 по рабочим дням, время московское, звонки по России бесплатные) – по электронной почте helpline@detionline.com – на сайте www.detionline.com

Горячая линия по безопасному Интернету <http://www.saferunet.ru/> –

Сайт МБОУ «СОШ № 7»: edu.tatar.ru/l-gorsk/sch7

E-mail: lensn7@mail.ru

МБОУ «СОШ № 7» г. Лениногорск, РТ г. Лениногорск,

ул. Гагарина д.12, тел. 8(85595) 5-13-98,

факс: 8(85595) 5-16-76

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 7 г. Лениногорска" МО "ЛМР" РТ



«Повышение информационной культуры детей и подростков как фактор успешной социализации личности»



Безопасный интернет

Разработала: педагог-психолог
Осипова О.В.

Советы родителям по безопасности детей в сети Интернет

Возраст от 7 до 8 лет



- * Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
- * Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.
- * Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- * Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с помощью средств Родительского контроля.
- * Используйте специальные детские поисковые машины.
- * Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- * Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
- * Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.
- * Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
- * Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
- * Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы.
- * В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
- * Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- * Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернет дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
- * Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах.
- * Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

Возраст от 9-12 лет

- * Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
- * Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.
- * Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- * Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- * Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет.
- * Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет.
- * Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.
- * Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения.

- * Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.
- * Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- * Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.
- * Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- * Расскажите детям о порнографии в Интернет.
- * Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.
- * Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

Возраст от 13 до 17 лет

- * Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернет, руководство по общению в Интернет (в том числе в чатах).
- * Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни.
- * Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.
- * Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- * Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модулируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.
- * Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.
- * Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- * Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- * Расскажите детям о порнографии в Интернет.
- * Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- * Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.
- * Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- * Обсудите с детьми проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.



Рекомендуемые Интернет-фильтры



Интернет-фильтры позволяют ограничить доступ в Интернет. Такие программы умеют блокировать доступ к определённым сайтам, например порно-ресурсам, сайтам с информацией об оружии и наркотиках, а также для контроля времени нахождения в сети.

- * **Интернет Цензор** - интернет-фильтр, предназначенный для блокировки потенциально опасных для здоровья и психики подростка сайтов. Фильтр «Интернет Цензор» можете скачать бесплатно на официальном сайте <http://www.icensor.ru>
- * **KinderGate Родительский Контроль 1.0** Эта программа – фильтр www.usergate.ru предлагает 82 категории фильтрации веб-сайтов в 5 основных уровнях доступа (по умолчанию запрещен доступ к фишинговым ресурсам, сайтам с порнографическим контентом, и тем, что содержат вредоносный код).
- * **Kaspersky Internet Security 2011** www.kaspersky.ru – антивирусная программа, которая защищает ваш компьютер от вирусов и в состав которого входит модуль родительского контроля.
- * **Интернет-фильтр «Кибер Папа»** бесплатная программа, которая ограничивает возможности ребенка выйти за пределы детского Интернета при использовании любого браузера. Скачать можно программу на официальном сайте <http://cyberpapa.ru>
- * **KidsControl** - программа предназначена для ограничения доступа детей к нежелательным Интернет ресурсам, а также для контроля времени нахождения в сети. Скачать можно программу на официальном сайте <http://www.kidscontrol.ru>
- * **Детский браузер «Гугул»** помогает оградить детей от нежелательной и негативной информации www.gogul.tv
- * **Настройка родительского контроля в операционной системе** Функции "родительского контроля" есть в операционной системе Windows. Она дает возможность ограничивать время, которое ребенок проводит за компьютером. Еще операционная система от Windows позволяет устанавливать запрет на доступ детей к тем или иным играм или программам. О том, как включить "родительский контроль", можно узнать на сайте <http://windows.microsoft.com/ru-ru>.
- * **Настройка безопасности в поисковых системах** — у популярных поисковых систем и почтовых служб существуют специальные защитные функции, которые с легкостью можно настроить самостоятельно. В большинстве популярных поисковых систем есть опция так называемого «Безопасного поиска», которая предполагает фильтрацию сайтов сомнительного содержания в поисковой выдаче. В Google фильтрация результатов поиска включается в разделе "Настройки поиска", который появляется при клике мыши на значок шестеренки в правом верхнем углу заглавной страницы www.google.ru. В меню "Безопасный поиск" установите режим "Строгая фильтрация", который предусматривает отсеивание непристойных картинок и текста. Не забудьте нажать кнопку "Сохранить настройки". Применяя фильтр к результатам поиска позволяет и Яндекс. В разделе "Настройки - Остальное" есть пункт "Настройка результатов поиска", а в нем - меню "Фильтрация страниц"